Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
_____ /О.И.Лебедева/

МЕНЮ
21 декабря 2023 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупа рисовая, пшено, молоко сухое цельное 25% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	200	13,87	6,1	9,4	25,3	209
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ вода питьевая, какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сахар песок	180	10,61	3,4	3,5	22,2	134
БАТОН НАРЕЗНОЙ батон нарезной	64	5,34	3,2	0,8	30,8	143
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ хлеб пшеничный	63	3,53	3,5	0,5	28,4	133
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	5,13	0,1	8,2	0,1	75
КЕФИР кефир 2,5 % жирности	200	17,71	5,3	4,6	8,9	98
Итого		56,19	21,6	27	115,7	792
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое	80	4,37	1,3	4,3	5,6	66
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ бройлеры цыплята потрош. 1 категории, петрушка (зелень), капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная	250	20,65	5	7	13,9	139
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина б/к, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная	280	81,76	19,1	18,8	16,6	313
СОК ФРУКТОВЫЙ сок виноградный	200	9,61			24,9	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной	78	4,35	2,3	0,5	31,8	141
Итого		120,73	27,7	30,6	92,8	759
Всего		176,92	49,3	57,6	208,5	1551

Медицинская сестра _____ И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) _____ Е.Н.Карафизи

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
_____/О.И.Лебедева/

МЕНЮ
21 декабря 2023 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	155	13,08	4,4	7,4	19,6	162
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сахар песок, вода питьевая	180	10,42	3,3	3,5	22,1	133
БАТОН НАРЕЗНОЙ батон нарезной	44	3,68	2,2	0,5	21,2	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ хлеб пшеничный	43	2,39	2,3	0,3	19,2	90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	5,29	0,1	8,2	0,1	75
КЕФИР кефир 2,5 % жирности	190	15,26	4,8	4,1	8	88
Итого		50,11	17,1	24	90,2	647
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое	60	3,27	1	3,1	4,2	49
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ бройлеры цыплята потрош. 1 категории, петрушка (зелень), капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная	220	22,86	7,4	5,6	12,3	130
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина б/к, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое	260	60,91	18,4	17,9	26,1	339
СОК ФРУКТОВЫЙ сок виноградный	200	9,69			24	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной	50	2,82	1,5	0,4	20,7	92
Итого		99,55	28,3	27	87,3	706
Всего		149,66	45,4	51	177,5	1353

Медицинская сестра _____ И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) _____ Е.Н.Карафизи