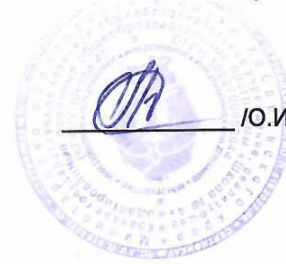


Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ
26 апреля 2024 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДР-УЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	155	12,57	4,3	7,1	18,8	156
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сахар песок, вода питьевая	180	12,79	3,3	3,4	21,4	129
БАТОН НАРЕЗНОЙ батон нарезной	40	4,03	2,0	0,5	19,3	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ хлеб пшеничный	41	3,96	2,3	0,3	18,5	86
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	10,14	0,1	8,2	0,1	75
КЕФИР кефир 2,5 % жирности	180	19,05	4,8	4,1	8,0	88
Итого		62,54	16,8	23,6	86,1	624
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	60	4,55	0,9	3,0	4,1	47
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ бройлеры цыплята потрош. 1 категории, петрушка (зелень), капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная	220	27,10	7,4	5,6	11,9	129
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина б/к, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	250	51,08	18,1	17,6	25,6	333
СОК ФРУКТОВЫЙ сок виноградный	200	12,02			23,3	93
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной	49	3,10	1,4	0,3	19,9	88
Итого		97,86	27,8	26,5	84,8	690
Всего		157,16	44,6	50,1	170,9	1 314

Медицинская сестра _____ И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) _____ Е.Н. Карафизы

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/



МЕНЮ
26 апреля 2024 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупа рисовая, пшено, молоко сухое цельное 25% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	200	16,22	5,8	9	24,4	201
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ вода питьевая, какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сахар песок	180	12,79	3,3	3,4	21,4	129
БАТОН НАРЕЗНОЙ батон нарезной	60	6,00	3,0	0,7	28,8	134
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ хлеб пшеничный	62	3,47	3,4	0,5	27,9	130
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	10,14	0,1	8,2	0,1	75
КЕФИР кефир 2,5 % жирности	200	16,53	5,3	4,6	8,9	98
Итого		53,08	20,9	26,4	111,5	767
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	80	6,62	1,2	4,1	5,4	63
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ бройлеры цыплята потрош. 1 категории, петрушка (зелень), капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная	250	29,25	5	6,8	13,3	135
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина б/к, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	270	127,16	18,4	18,1	16,0	301
СОК ФРУКТОВЫЙ сок виноградный	200	10,40			24,0	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной	71	4,57	2,1	0,5	29,3	130
Итого		178,00	26,7	29,5	88,0	725
Всего		231,08	47,6	55,9	199,5	1 492

Медицинская сестра _____ И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) _____ Е.Н. Карафизи