

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ
25 апреля 2024 г.

7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), сахар песок, ванилин, сметана 15% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, соль йодированная	165	74,15	22,3	17,7	37,5	399
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ молоко пастер.	180	17,54	5,3	4,6	8,8	99
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	40	7,91	0,7	4,6	23,2	137
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ хлеб пшеничный	52	3,32	2,9	0,4	23,3	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр российский	15	8,42	3,5	4,4		54
НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ напиток кисломолочный "снежок" 2,5% жирности	180	18,73	5,0	4,6	20,1	143
Итого		130,07	39,7	36,3	112,9	941
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) томаты грунтовые	60	14,96	0,7	0,1	2,3	13
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности	200	12,17	1,8	3,6	12,9	91
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной, яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная	100	39,76	9,1	5,9	6,8	117
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	16,75	3,8	5,8	25,7	171
СОК ФРУКТОВЫЙ сок виноградный	200	12,02			24	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной	48	3,08	1,4	0,3	19,7	88
Итого		98,74	16,8	15,7	91,4	576
Всего		228,81	56,5	52,0	204,3	1 511

Медицинская сестра И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) Е.Н. Карафиз

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ
25 апреля 2024 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, ванилин, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, соль йодированная	200	89,88	27,2	21,9	45,9	489
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ молоко пастер.	180	17,54	5,3	4,6	8,8	99
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	40	7,91	0,7	4,6	23,3	137
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ хлеб пшеничный	62	4,00	3,4	0,5	28,1	131
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр российский	20	11,28	4,7	6	0,0	72
НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ напиток кисломолочный "снежок" 2,5% жирности	200	20,82	5,6	5,2	22,3	159
Итого		151,43	46,9	42,8	128,4	1 087
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) томаты грунтовые	80	19,96	0,9	0,2	3,0	17
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности	250	18,27	2,2	4,5	15,7	112
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной, яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная	100	39,76	12,4	5,2	6,9	124
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	18,08	3,8	5,8	25,7	171
СОК ФРУКТОВЫЙ сок виноградный	200	10,40			24	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной	72	4,62	2,1	0,5	29,6	131
Итого		111,09	21,4	16,2	104,9	651
Всего		262,52	68,3	59,0	233,3	1 738

Медицинская сестра И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) Е.Н. Карафиз