

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/



МЕНЮ
12 апреля 2024 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	155	12,75	4,3	7,1	18,8	156
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сахар песок, вода питьевая	180	12,77	3,2	3,3	21,4	129
БАТОН НАРЕЗНОЙ батон нарезной	50	5,00	2,5	0,6	24,0	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ хлеб пшеничный	40	2,55	2,2	0,3	17,9	84
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	10,14	0,1	8,2	0,1	75
КЕФИР кефир 2,5 % жирности	180	16,72	4,8	4,1	8,0	88
Итого		59,93	17,1	23,6	90,2	644
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	60	4,56	0,9	3,0	4,1	47
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ бройлеры-цыплята потрош. 1 категории, петрушка (зелень), капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная	220	23,36	7,4	5,6	11,7	127
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина б/к, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	250	84,02	17,9	17,4	25,3	329
СОК ФРУКТОВЫЙ сок виноградный	200	9,25	0,0	0,0	23,3	93
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной	51	3,25	1,5	0,4	20,8	92
Итого		124,43	27,7	26,4	85,2	688
Всего		184,36	44,8	50,0	175,4	1 332

Медицинская сестра _____ И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) _____ Е.Н. Карафизид

Утверждаю

Директор

КГКОУ Школа 4



МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" <small>крупа рисовая, пшено, молоко сухое цельное 25% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная</small>	200	12,85	5,8	8,9	24,4	201
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сахар песок</small>	180	12,77	3,2	3,3	21,4	128
БАТОН НАРЕЗНОЙ <small>батон нарезной</small>	59	4,91	3,0	0,7	28,3	131
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	62	4,00	3,4	0,5	28,1	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	10,14	0,1	8,2	0,1	75
КЕФИР <small>кефир 2,5 % жирности</small>	200	18,57	5,3	4,6	8,9	98
Итого		63,24	20,8	26,2	111,2	764
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное</small>	80	6,76	1,2	4,1	5,4	63
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ <small>бройлеры цыплята потрош. 1 категории, петрушка (зелень), капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	30,36	5,0	6,8	13,3	135
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина б/к, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	270	129,12	18,4	18,1	16,0	301
СОК ФРУКТОВЫЙ <small>сок виноградный</small>	200	9,25	0,0	0,0	24,0	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной</small>	71	4,57	2,1	0,5	29,3	130
Итого		6,76	26,7	29,5	88,0	725
Всего		70,00	47,5	55,7	199,2	1 489

Медицинская сестра _____ И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) _____ Е.Н. Карафизы