

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/



МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), сахар песок, ванилин, сметана 15% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, соль йодированная</small>	160	71,94	21,5	17,3	37,4	391
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ <small>молоко пастер.</small>	180	18,61	5,3	4,6	8,8	99
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное</small>	40	7,90	0,7	4,5	23,3	137
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	51	3,25	2,8	0,4	22,8	107
СЫР (ГОРЦИЯМИ) <small>сыр российский</small>	15	11,26	3,5	4,4	0	54
НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ <small>напиток кисломолочный "снежок" 2,5% жирности</small>	180	21,04	5,0	4,6	20,0	143
Итого		134,00	38,8	35,8	112,3	931
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) <small>томаты грунтовые</small>	60	12,72	0,7	0,1	2,3	13
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности</small>	200	12,31	1,8	3,6	12,8	90
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ <small>рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной, яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная</small>	90	41,77	11,0	6,3	6,6	127
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	180	16,76	3,8	5,8	25,7	171
СОК ФРУКТОВЫЙ <small>сок виноградный</small>	200	9,25	0	0	24,0	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной</small>	47	3,01	1,4	0,3	19,3	86
Итого		95,82	18,7	16,1	90,7	583
Всего		229,82	57,5	51,9	203,0	1 514

Медицинская сестра _____ И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.Н. Карафизы



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, ванилин, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, соль йодированная	200	89,88	26,4	21,2	44,6	475
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ молоко пастер.	180	18,61	5,3	4,6	8,8	99
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	40	7,90	0,7	4,6	23,2	137
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ хлеб пшеничный	59	3,75	3,2	0,5	26,4	123
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр российский	20	15,07	4,7	6	0	72
НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ напиток кисломолочный "снежок" 2,5% жирности	200	23,39	5,6	5,2	22,3	159
Итого		158,60	45,9	42,1	125,3	1 065
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) томаты грунтовые	80	16,97	0,9	0,2	3	17
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности	250	15,14	2,2	4,6	15,6	112
КСТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной, яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная	100	45,76	11,7	6,6	6,3	131
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	23,30	3,8	5,8	25,7	171
СОК ФРУКТОВЫЙ сок виноградный	200	9,25	0	0	24,0	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной	72	4,61	2,1	0,5	29,6	131
Итого		115,03	20,7	17,7	104,2	658
Всего		273,63	66,6	59,8	229,5	1 723

Медицинская сестра _____ И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) _____ Е.Н. Карафиз