

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), сахар песок, ванилин, сметана 15% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, соль йодированная	160	76,87	21,70	17,20	36,80	389,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сахар песок	180	18,10	3,30	3,40	21,40	129,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ батон нарезной	51	5,07	2,50	0,60	24,40	113,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ хлеб пшеничный	51	3,29	2,80	0,40	23,20	108,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ печенье сахарное мука высш.сорт	20	4,80	1,50	2,00	14,90	83,00
ЙОГУРТ шт йогурт 2,5% жирности	180	45,48	5,30	4,70	8,50	98,00
Итого		153,62	37,10	28,30	129,20	920,00
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ огурцы грунтовые	60	12,96	0,50	0,10	1,50	8,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ОТВАРНЫМ говядина б/к, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, укроп, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист, сметана 15% жирности, вода питьевая	215	26,21	5,60	6,70	10,60	124,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое	90	34,97	12,70	9,50	3,00	150,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,59	6,80	5,70	36,90	226,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (курага) сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	180	6,04	0,90	0,10	26,40	110,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной	48	3,06	1,40	0,30	19,60	87,00
Итого		93,83	27,90	22,40	98,00	705,00
Всего		247,45	65,00	50,70	227,20	1 625,00

Медицинская сестра _____

И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.Н. Карафизы

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, ванилин, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, соль йодированная</small>	200	89,72	27,50	22,10	46,40	494,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сахар песок</small>	200	18,10	3,40	3,70	23,60	141,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ <small>батон нарезной</small>	62	6,20	3,10	0,70	29,60	137,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	62	4,00	3,40	0,50	28,10	131,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ <small>печенье сахарное мука высш.сорт</small>	25	6,00	1,90	2,50	18,60	104,00
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ <small>йогурт 2,5% жирности</small>	180	45,11	5,20	4,70	8,40	97,00
Итого		169,13	44,50	34,20	154,70	1 104,00
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ <small>огурцы грунтовые</small>	80	17,29	0,60	0,10	2,00	11,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ОТВАРНЫМ <small>говядина блк, свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, укроп, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист, сметана 15% жирности, вода питьевая</small>	250	35,37	6,00	8,80	11,90	150,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое</small>	100	40,77	15,10	10,00	2,70	163,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	12,61	8,10	6,80	44,20	271,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (курага) <small>сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	6,71	1,00	0,10	29,30	122,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной</small>	71	4,57	2,10	0,50	29,30	130,00
Итого		117,32	32,90	26,30	119,40	847,00
Всего		286,45	77,40	60,50	274,10	1 951,00

Медицинская сестра _____ И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) _____ Е.Н. Карафизы