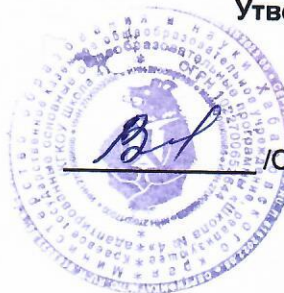


Утверждаю

И.о. директора
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ <small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	160	18,10	4,5	10,8	22	203
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ <small>молоко пастер.</small>	180	18,61	5,3	4,6	8,8	99
БАТОН НАРЕЗНОЙ <small>батон нарезной</small>	51	5,11	2,6	0,6	24,5	114
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	39	2,50	2,1	0,3	17,6	82
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр российский</small>	15	11,27	3,4	4,4		54
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ <small>конфеты с помадными корпусами</small>	20	9,60		1,4	16,6	79
ФРУКТ <small>банан</small>	142	51,97	2,1	0,7	29,8	134
Итого		117,16	20	22,8	119,3	765
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>рыба сельдь атлантическая среднесоленая филе, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное</small>	60	12,94	5,3	7,2	1,8	94
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ <small>петрушка (зелень), капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, сметана 15% жирности</small>	200	10,07	1,7	4,8	9,1	84
ГУЛЯШ <small>говядина б/к, масло сладко-сливочное несоленое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная</small>	90	63,30	14,3	11,3	2,6	170
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	180	17,41	3,8	5,9	25,7	170
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ <small>кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	5,98			28,3	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной</small>	50	3,18	1,4	0,3	20,4	90
Итого		112,88	26,5	29,5	87,9	721
Всего		230,04	46,5	52,3	207,2	1486

Медицинская сестра _____

И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.Н. Карафизы