

Краевое государственное казенное общеобразовательное учреждение,
реализующее адаптированные основные общеобразовательные программы
«Школа № 4»

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ НЕДЕЛИ

***Неделя борьбы со СПИДом информирования о венерических заболеваниях
(в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом (1 декабря)) с 27.11 по
03.12.2023 года***

О всемирном дне борьбы со СПИДом



СПИД – бич рубежа XX-XXI веков. Эта болезнь унесла жизни многих людей из-за стигматизации, отсутствия методов лечения и необходимых лекарств, низкой информированности о методах и способах профилактики.

Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается ежегодно 1 декабря. Впервые праздник был провозглашён ВОЗ в 1988 году. Начиная с 1996 года, организацией этого дня занимается [ЮНЭЙДС](#).

Цель проведения мероприятий этого дня – повышение осведомленности населения о болезни, способах ее распространения, методах предотвращения и возможностях лечения.

В этот день мировая общественность прилагает все усилия, для того, чтобы привлечь внимание к проблеме СПИДа. Научное сообщество активно делится новой информацией, а простые люди учатся быть терпимее и с пониманием относиться к ВИЧ-инфицированным. По всему миру проводятся различные мероприятия. Некоторые из них уже стали традиционными. Например, дискуссии, шествия со свечами и красными лентами в память о жертвах СПИДа, конкурсы плакатов на тему ВИЧ, спортивные соревнования, марафоны, забеги, гонки, благотворительные концерты, ярмарки.

Всемирный день борьбы со СПИДом каждый год посвящен определенной теме. В 2022 году тема – [Время для равенства!](#)

Международным символом борьбы со СПИДом является «красная ленточка» – кусочек шелковой ленты, сложенный особым образом. Эту эмблему создал в апреле 1991 года американский художник Франк Мур, который умер от СПИДа в 2002 году в возрасте 48 лет. Ни одно мероприятие в области СПИДа сейчас не обходится без «красной ленточки», которую используют как логотип и ВОЗ, и агентства ООН и различные благотворительные фонды.

Опасным является отсутствие знаний о болезни и уверенность в том, что «меня-то уж точно это не коснется». Ниже представлена краткая информация о ВИЧ, путях заражения и способах профилактики.

ВИЧ и СПИД общие сведения

1) Что такое ВИЧ? ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. ВИЧ представляет собой ретровирус, который заражает клетки иммунной системы человека (главным образом CD4-положительные Т-клетки и макрофаги – важнейшие клеточные компоненты иммунной системы), разрушая их или нарушая их работу. Заражение приводит к прогрессирующему истощению иммунной системы, результатом которого становится иммунодефицит.

Имунодефицит – это состояние иммунной системы, при котором она больше не может выполнять свою роль при борьбе с инфекциями и заболеваниями. Люди с иммунодефицитом значительно более уязвимы для множества инфекций и различных видов рака, большинство из которых редко встречаются у людей, не имеющих иммунодефицита. Заболевания, связанные с тяжелым

иммунодефицитом, называют оппортунистическими инфекциями, потому что они получают возможность развиваться благодаря ослаблению иммунной системы.

2) Что такое СПИД? СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – это комплекс симптомов и инфекций, связанных с приобретенным дефицитом иммунной системы. Установлено, что причиной СПИДа является заражение ВИЧ. Переход от заражения ВИЧ к СПИДу определяется степенью иммунодефицита или появлением определенных инфекционных заболеваний-индикаторов (см. [вопрос 4](#)).

3) Каковы симптомы заражения ВИЧ? Большинство людей, зараженных ВИЧ, не знают об этом. У некоторых людей может возникать болезненное состояние с подъемом температуры, сыпью, болями в суставах и увеличением лимфатических узлов, совпадающее с периодом сероконверсии. Сероконверсия – это появление антител к ВИЧ, которое происходит, как правило, в течение второго месяца после заражения.

Несмотря на то, что при заражении ВИЧ часто не наблюдается никаких симптомов, инфицированный человек сам становится заразным и может передавать вирус другим людям (см. [вопрос 7](#)). Определить наличие ВИЧ-инфекции можно при помощи теста на ВИЧ.

ВИЧ-инфекция приводит к постепенному истощению и ослаблению иммунной системы. При этом человек становится более уязвимым для инфекционных заболеваний и некоторых видов рака, и у него может развиваться СПИД (см. [вопросы 2 и 4](#)).

4) Когда считается, что у человека СПИД? Термин «СПИД» применяется к последним стадиям развития ВИЧ-инфекции. Без лечения у большинства людей, зараженных ВИЧ, симптомы СПИДа появляются через 8-10 лет.

На наличие СПИДа указывает развитие определенных инфекций. Первая стадия заболевания ВИЧ – бессимптомная и не считается СПИДом. Вторая (сопровождающаяся незначительными кожно-слизистыми проявлениями и рецидивирующими инфекциями дыхательных путей), третья (хроническая диарея неустановленной этиологии, продолжающаяся более месяца, тяжелые бактериальные инфекции и туберкулез легких) и четвертая (токсоплазмоз мозга, кандидоз пищевода, трахеи, бронхов или легких и саркома Капоши) стадии заболевания ВИЧ являются СПИДом и определяются по наличию соответствующих заболеваний. Большая часть этих заболеваний – оппортунистические инфекции, которые легко поддаются лечению у здоровых людей.

5) Как быстро у людей, зараженных ВИЧ, развивается СПИД? Этот период может быть разным у разных людей. От заражения ВИЧ до заболевания СПИДом может пройти 10-15 лет, иногда еще больше, иногда – меньше. Специальное

лечение ВИЧ-антиретровирусная терапия – позволяет предотвратить переход в стадию СПИДа, снижая вирусную нагрузку на инфицированный организм.

Передача ВИЧ/СПИДа

6) Где обнаруживается ВИЧ? ВИЧ присутствует в биологических жидкостях организма, таких как кровь, сперма, влагалищное отделяемое и грудное молоко.

7) Как может передаваться ВИЧ? ВИЧ передается при проникающем (анальном или вагинальном) сексе, переливании крови, пользовании одним зараженным шприцем в медицинских учреждениях и при потреблении инъекционных наркотиков, а также от матери к ребенку при беременности, родах и грудном вскармливании.

Передача вируса половым путем

ВИЧ способен передаваться при проникающем сексе. Такой способ передачи ВИЧ не очень эффективен, поэтому при однократном вагинальном половом акте риск заражения низок. По статистике заражение в 10 раз чаще происходит при анальном сексе, чем при вагинальном. Для нелеченного больного с ИППП, особенно при наличии изъязвлений или выделений, риск передачи или заражения ВИЧ во время секса в среднем в 6-10 раз выше.

Передача вируса при совместном пользовании иглами и шприцами

Повторное или совместное использование игл или шприцев – высокоэффективный способ передачи ВИЧ. Риск передачи среди людей, потребляющих инъекционные наркотики, можно значительно снизить, если всегда использовать новые одноразовые иглы и шприцы или надлежащим образом стерилизовать многоразовые иглы/шприцы перед применением. Для снижения частоты передачи в медицинских учреждениях работники здравоохранения должны соблюдать универсальные меры предосторожности.

Передача вируса от матери ребенку

Ребенок может получить ВИЧ от матери во время беременности, родов и грудного вскармливания. В общем случае риск передачи ВИЧ от матери к ребенку до и во время родов составляет от 15 до 30 %. Некоторые факторы могут повышать вероятность заражения, в частности – вирусная нагрузка на мать в момент

рождения (чем выше нагрузка – тем выше риск). После рождения мать может передать вирус ребенку также при грудном вскармливании. Если во время беременности и грудного вскармливания мать получает антиретровирусную терапию, риск передачи ВИЧ ребенку очень низок.

Передача вируса при переливании крови

При переливании зараженной крови и препаратов крови риск заражения ВИЧ очень высок (более 90 %). Однако внедрение стандартов безопасности крови гарантирует, что все пациенты, которым требуется переливание, будут получать только безопасную, качественную и соответствующую требованиям кровь и препараты крови. Обеспечение безопасности крови включает проверку всей донорской крови на ВИЧ и другие передающиеся через кровь патогены, а также надлежащий отбор доноров.

8) Каков риск передачи ВИЧ при поцелуях, в том числе глубоких? При поцелуях в губы риск передачи отсутствует. Возможность распространения вируса через слюну при поцелуях не была подтверждена.

9) Каков риск передачи ВИЧ при пирсинге или татуировке? Риск передачи ВИЧ существует, если зараженные инструменты не стерилизуются или используются повторно. Инструменты, нарушающие целостность кожи, надлежит использовать однократно, а затем утилизировать или подвергать тщательной очистке и стерилизации.

10) Каков риск передачи ВИЧ, если воспользоваться бритвой зараженного человека? При любом порезе нестерильным предметом, например лезвием бритвы, возможна передача ВИЧ. Совместное использование бритв не рекомендуется, если они не подвергаются стерилизации после каждого применения.

11) Безопасно ли заниматься сексом с человеком, живущим с ВИЧ? Секс с человеком, живущим с ВИЧ, возможен, если вирус у такого лица полностью подавлен посредством лечения. Также секс безопасен при правильном использовании презерватива или применении доконтактной профилактики, как рекомендовано лицом, оказывающим медицинскую помощь.

12) Безопасно ли, если два человека, живущих с ВИЧ, занимаются незащищенным сексом исключительно друг с другом? Нежелательно, чтобы люди, живущие с ВИЧ, заражались другим штаммом вируса. Поэтому надлежит следовать рекомендациям, приведенным в ответе на вопрос 11, – кроме совета о

доконтактной профилактики, так как она не предназначена для людей, живущих с ВИЧ.

Профилактика ВИЧ/СПИДа



13) Как можно предотвратить заражение ВИЧ?

Передачу ВИЧ половым путем можно предотвратить следующими способами:

- моногамные отношения между неинфицированными партнерами;
- непроникающий секс;
- правильное применение мужских или женских презервативов;
- секс в паре, в которой один партнеров живет с ВИЧ, но проходит антиретровирусную терапию и имеет необнаруживаемый уровень вирусной нагрузки;
- доконтактная профилактика для людей, не зараженных ВИЧ;
- добровольное медицинское мужское обрезание снижает для мужчины риск заражения ВИЧ от женщин.

Дополнительные способы предотвратить заражение – если человек потребляет инъекционные наркотики, всегда необходимо использовать новые одноразовые иглы и шприцы.

14) Что такое постконтактная профилактика? Постконтактная профилактика (ПКП) включает в себя лекарственное лечение, лабораторные анализы и консультирование. ПКП начинают в течение нескольких часов после вероятного контакта с ВИЧ и проводят в течение приблизительно четырех недель. Согласно исследованиям, если лекарственное лечение начать в ближайшее время после вероятного контакта с ВИЧ (не позднее 72 часов, в идеале – в течение первых двух часов), это помогает предотвратить заражение ВИЧ.

15) Как можно предотвратить передачу ВИЧ от матери ребенку? Достигнут огромный прогресс в работе по сокращению числа детей, рожденных с ВИЧ. Эффективная антиретровирусная терапия во время беременности, родов и грудного вскармливания позволяет снизить риск передачи ВИЧ от матери ребенку до 5 % и даже менее.

Ранняя диагностика новорожденных имеет важнейшее значение для выявления их ВИЧ-статуса и повышения эффективности программ профилактики и лечения, так как максимальная смертность среди детей, получивших ВИЧ-инфекцию, отмечается в возрасте от шести недель до четырех месяцев.

16) Можно ли вылечить ВИЧ? Полностью уничтожить ВИЧ нельзя. Однако существует эффективное лечение – антиретровирусная терапия, которое, если начать его оперативно и проводить регулярно, обеспечивает человеку с ВИЧ качество и продолжительность жизни, сравнимые с неинфицированными людьми.

17) Какое лечение доступно? Для лечения ВИЧ-инфекции используются антиретровирусные препараты. Они борются с ВИЧ-инфекцией, блокируя размножение вируса в организме человека.

18) Как работают антиретровирусные препараты? Находясь внутри инфицированной клетки, ВИЧ воспроизводит собственные копии, которые затем могут заразить новые, здоровые клетки организма. Чем больше клеток заражено ВИЧ, тем выше влияние вируса на иммунную систему (иммунодефицит). Антиретровирусные препараты замедляют репликацию и, соответственно, распространение вируса внутри организма, различными способами нарушая процесс воспроизведения.

Нуклеозидные ингибиторы обратной транскриптазы. Для создания собственных копий вирусу иммунодефицита человека требуется фермент, который называется обратная транскриптаза. Лекарства этой группы подавляют образование обратной транскриптазы, нарушая таким образом процесс воспроизведения генетического материала вируса.

Ненуклеозидные ингибиторы обратной транскриптазы. Лекарства этой группы также нарушают репликацию ВИЧ, связывая сам фермент обратной транскриптазы. В результате он выводится из процесса репликации, и производство новых вирусных частиц в зараженной клетке прекращается.

Ингибиторы протеазы. Протеаза – расщепляющий фермент, необходимый в процессе репликации ВИЧ для создания новых вирусных частиц. Он расщепляет в инфицированных клетках белки и ферменты, после чего они могут попасть в другие клетки. Ингибиторы протеазы подавляют такое расщепление белков, замедляя производство новых вирусных частиц.

В настоящее время идут клинические испытания других лекарств, нарушающих другие стадии жизненного цикла вируса (например, попадание вируса в незараженную клетку и слияние с ней).

19) Эффективны ли антиретровирусные препараты? Доказано, что использование комплекса из трех антиретровирусных препаратов существенно сокращает частоту заболеваний, связанных с ВИЧ-инфекцией, и смертей. Хотя антиретровирусная комбинированная терапия и не излечивает СПИД, она обеспечивает людям с ВИЧ более долгую, здоровую и продуктивную жизнь благодаря сокращению вирусом (количества ВИЧ в крови) и увеличению числа CD4-положительных клеток (лейкоцитов, играющих центральную роль в эффективном функционировании иммунной системы).

Чтобы антиретровирусная терапия сохраняла эффективность в течение длительного времени, необходимо сочетать различные антиретровирусные препараты. Было доказано, что при лечении только одним препаратом, вирус со временем изменяется и развивает устойчивость к нему. В результате такое лекарство становится неэффективным, и вирус начинает воспроизводиться с той же скоростью, что и до лечения. При совместном приеме двух и большего числа антиретровирусных препаратов устойчивость развивается гораздо медленнее.

Антиретровирусные препараты следует принимать в строгом соответствии с назначением медицинского работника.

Тестирование на ВИЧ

20) Что такое тест на ВИЧ? Тест на ВИЧ – это анализ, позволяющий выяснить, подвергся ли человек заражению ВИЧ. При проведении обычного теста на ВИЧ выявляют антитела, произведенные иммунной системой в ответ на ВИЧ, так они поддаются обнаружению значительно легче (и дешевле), чем сам вирус. В ответ на инфекцию иммунная система вырабатывает антитела.

У большинства людей они появляются через месяц после заражения. Антитела можно обнаружить в крови.

21) Через какое время после вероятного контакта следует делать тест на ВИЧ? Обычно тест на ВИЧ рекомендуется делать через три месяца после вероятного контакта с инфекцией. Хотя тесты на антитела к ВИЧ высокочувствительны, между заражением ВИЧ и выработкой поддающихся выявлению антител к вирусу существует «окно» длительностью до двух месяцев, в зависимости от конкретного типа анализа. Для самых чувствительных тестов на антитела к ВИЧ, рекомендуемых на сегодняшний день, этот период составляет около трех недель. При использовании менее чувствительных тестов он больше.

В течение этого «окна» у людей, зараженных ВИЧ, в крови еще нет антител, которые может выявить тест на ВИЧ. Однако уровень ВИЧ в биологических жидкостях организма (крови, сперме, влагалищном отделяемом и грудном молоке) у такого человека уже может быть высоким. Несмотря на то, что тест на ВИЧ еще не может подтвердить наличие вируса у такого человека, в период окна он уже способен передавать ВИЧ другим.

22) Почему следует делать тест на ВИЧ? Знание своего ВИЧ-статуса имеет два жизненно важных преимущества. Во-первых, если человек инфицирован ВИЧ, то быстро начнет лечение, что, возможно, продлит его жизнь на много лет. Во-вторых, зная, что он инфицирован, человек сможет принять все необходимые меры предосторожности, чтобы не допустить распространения ВИЧ-инфекции.

23) Что делать, если выявили ВИЧ? Благодаря новым методам лечения ВИЧ-инфицированный человек может прожить долгую и здоровую жизнь. Необходимо обратиться в специализированную медицинскую организацию – СПИД-центр. Профессиональный медицинский работник назначит лечение и научит, как жить с инфекцией.

24) Что означает негативный тест на ВИЧ? Негативный результат теста означает, что на момент проведения анализа в крови не были обнаружены

антитела к ВИЧ. Если ваш статус отрицательный, позаботьтесь о том, чтобы сохранить его: ознакомьтесь с фактами о передаче ВИЧ и избегайте опасного поведения.

Тем не менее, риск заражения все равно остается, так как до момента, когда иммунная система человека выработает достаточное количество антител, чтобы анализ крови показал заражение, может пройти до трех месяцев. Рекомендуется повторить тест спустя некоторое время, а до тех пор принимать необходимые меры предосторожности. В период «окна» человек очень заразен, поэтому необходимо принимать меры для предотвращения возможной передачи вируса.

Еще немного о заражении ВИЧ...



25) Могут ли укусы комаров привести к заражению ВИЧ? ВИЧ не распространяется комарами и другим жалящими насекомыми. Даже если вирус попадет в комара или другое кровососущие или жалящее насекомое, он не сможет воспроизводиться внутри такого насекомого. Таким образом, насекомое не может заразиться ВИЧ и не может передать ВИЧ другому человеку при укусе.

26) Следует ли бояться заражения ВИЧ при занятиях спортом? Нет никаких свидетельств, которые подтверждали бы возможность передачи ВИЧ при занятиях спортом.

27) Можно заразиться ВИЧ бытовым путем (рукопожатия, объятия,

пользование одним туалетом, питье из одного стакана с человеком, живущим с ВИЧ, а также нахождение рядом с инфицированным человеком, у которого насморк или кашель)? ВИЧ не передается при повседневных контактах - общении с друзьями, в школе или на работе. Вы не заразитесь, если пожмете руку человеку, живущему с ВИЧ, обниметесь с ним, будете пользоваться одним туалетом или пить из одного стакана, если такой человек будет кашлять или чихать в вашем присутствии ([см. вопрос 7](#)).

28) ВИЧ заражаются только гомосексуалы и потребители наркотиков? Нет. Любой человек, если он занимается сексом без презерватива, использует инъекционный инструментарий совместно с другими людьми или если ему перельют зараженную кровь, может заразиться ВИЧ. Новорожденные могут заразиться ВИЧ от своих матерей во время беременности и родов, а также позднее при грудном вскармливании.

29) Можно по внешнему виду человека понять, что у него ВИЧ? По внешнему виду человека невозможно понять, что у него ВИЧ. Человек, зараженный ВИЧ, может выглядеть здоровым и хорошо себя чувствовать, но при этом передать вам вирус. Тест на ВИЧ – единственный способ, позволяющий человеку узнать, есть ли у него вирус.

30) Может ли у человека быть одновременно несколько заболеваний, передающихся половым путем? Да, у человека может быть сразу несколько заболеваний, передающихся половым путем. Каждая инфекция требует собственного лечения. Иммуитет к ИППП не вырабатывается. Одним и тем же заболеванием можно заразиться многократно. При заражении ИППП многие мужчины и женщины не отмечают у себя и не чувствуют ранних симптомов, однако при этом могут заразить своего сексуального партнера.

31) Можно ли передать ВИЧ другим, находясь на антиретровирусной терапии? Если антиретровирусная терапия эффективна и вирус полностью подавлен, человек не может передать ВИЧ другому человеку. Поэтому при лечении людей, живущих с ВИЧ, рекомендуется проводить мониторинг подавления вирусной нагрузки.

ВЕНЕРИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Венерические болезни – одна из серьезных социальных и психологических проблем современности. Их социальное значение определяется большой распространенностью, тяжестью последствий для здоровья заболевших людей, опасностью для общества, влиянием на воспроизводство потомства. Возбудители этих болезней передаются от человека к человеку преимущественно половым путем в результате случайных связей с малознакомыми или незнакомыми людьми. В 1974 г. по рекомендации ВОЗ термин «венерические болезни» было

решено заменить на «заболевания, передающиеся половым путем», сокращенно называют ЗППП.

В последние годы значительно возросла частота ЗППП, что связано:

- с ранним началом половой жизни;
- с частой сменой половых партнеров;
- с пренебрежением к использованию презервативов;
- с недостаточностью полового воспитания;
- с самолечением и т.д.

Большинство заболеваний, передающихся половым путем, хорошо поддаются лечению. Без лечения некоторые из них могут приводить к незначительным нарушениям здоровья, но другие приводят к бесплодию, тяжелым поражениям сердца, сосудов, суставов. Некоторые из инфекций передающихся половым путем, могут долго «дремать» в организме, никак не проявляя свое присутствие, но при этом оказывать свое пагубное действие на организм. Важно знать проявления этих заболеваний, чтобы вовремя обратиться к врачу. Чем раньше начато лечение, тем выше его эффективность.

К «классическим» венерическим заболеваниям относят сифилис, гонорею, трихомониаз и т.д. Кроме того, к заболеваниям передающимся половым путем относятся хламидиоз, уrogenитальный кандидоз, генитальный герпес, вирусный гепатит, СПИД и др.

Как защитить себя от венерических заболеваний?

Этот раздел очень важен!

Прежде всего, следует отметить, что внешний вид человека, уровень образования, социальное и семейное положение ничего не могут сказать о наличии или отсутствии у него венерических заболеваний. Большинство из венерических заболеваний часто протекают бессимптомно. При этом человек может даже не подозревать о том, что болен.

Защитить себя от заболеваний, передающихся половым путем, можно при соблюдении простых правил безопасности:

- Старайтесь избегать многочисленных и случайных сексуальных связей.
- Обязательно пользуйтесь презервативом при сексуальных отношениях с малознакомым человеком или с тем, кто имеет нескольких половых партнеров.

Другие методы профилактики при контактах с непостоянным (случайным) партнером без презерватива не дают никаких гарантий.

Подобные методы профилактики включают:

- обмывание непосредственно после контакта наружных половых органов водой или водой с мылом;
- промывание влагалища или прямой кишки с помощью душа, клизмы или спринцовки;

- промывание влагалища или прямой кишки хлорсодержащими антисептиками (Гибитан, Мирамистин, Хлоргексидин) или введение их в уретру;
- применение противозачаточных кремов и свечей (спермицидов), таких как Фарматекс и спермицидов, содержащих 9-ноноксинол (Ноноксинол, Патентекс Овал).

Применять эти методы можно, но на них не стоит полагаться. При этом следует сказать несколько слов о вреде некоторых из этих методов.

Например, промывание влагалища (спринцевание) способствует продвижению возбудителей в более верхние отделы женских половых органов, вызывая осложнения.

Спермициды, содержащие 9-ноноксинол (Ноноксинол, Патентекс Овал) оказались неэффективны для профилактики гонореи, хламидиоза и ВИЧ-инфекции.

Опасны болезни, которые проявляют себя не сразу.

Помните, как защитить себя от заражения СПИДа, ВИЧ и венерических заболеваний!

Берегите себя!