

7 МИФОВ ОБ АУТИЗМЕ

7 мифов об аутизме

2 апреля
Всемирный день
распространения
информации о
проблеме аутизма



Г.Амурск

Что помогает бороться с мифами?

«Самое страшное — это не замечать людей с аутизмом среди нас и игнорировать их индивидуальные особенности. Открытое обсуждение, доброжелательный диалог, социальные кампании, развитие инклюзивного образования и инклюзивного общества, в котором есть место каждому человеку, — вот что поможет нам всем в борьбе с предрассудками», — считает глава фонда «Каждый особенный» Наталья Злобина.

7 МИФОВ ОБ АУТИЗМЕ

Информация подготовлена Симаковой В.В.,
педагогом-психологом КГКОУ Школа 4
682640 Хабаровский край г.Амурск
пр-т Комсомольский 47
телефон: 8(42142)9-99-41
сайт: <http://www.amurskosh7vida.ru>

В подготовке буклета использованы материалы:
<http://stopautism.ru>
<https://asi.org.ru/2023/04/17/vazhno-govorit-14-glavnyh-mifov-ob-autizme/>

Миф №7. Люди с РАС никогда не смотрят в глаза собеседнику

Раньше считалось, что этот симптом должен быть у каждого человека с аутизмом, но это не так. Нарушения социального взаимодействия и коммуникации разнообразны, это касается и использования жестов во время беседы, и выражения лица, и интонирования голоса, и позы, и многого другого. Все это может оказаться сложным для человека с аутизмом, но именно избегание зрительного контакта сильнее всего бросается в глаза нейротипичному человеку.

Действительно, некоторым аутичным людям бывает трудно поддерживать зрительный контакт во время общения — прямой взгляд вызывает у них тревогу. Именно поэтому многие предпочитают во время коммуникации пользоваться периферическим зрением.

Аутизм — это...

Миф №1. Аутизм — болезнь, которую нужно лечить

Аутизм — это не болезнь, а нарушение развития, связанное с особенностями работы центральной нервной системы. Не существует «таблетки от аутизма». И все же это не означает, что такому человеку нельзя помочь. Современные программы поддержки помогают аутичным людям справляться со многими трудностями и развивать свой потенциал. А вот сторонние заболевания, которые встречаются у людей с аутизмом в каких-то случаях чаще, чем у нейротипичных людей, можно и нужно лечить.

Миф №2. Аутизм — редко встречающееся нарушение

Согласно современным данным, аутизм встречается у каждого 36-го ребенка. РАС встречается чаще, чем синдром Дауна, церебральный паралич и рак вместе взятые. Минздрав РФ подтверждает оценку ВОЗ и считает, что распространенность расстройств аутистического спектра в России должна составлять около 1% детской популяции.

Причины аутизма

Миф №3. «Холодные матери»

«Холодные матери» — теория, согласно которой причиной появления аутизма у ребенка является недостаток материнского тепла. Она была выдвинута Бруно Беттельхеймом после Второй мировой войны. Это серьезное заблуждение, которое было полностью опровергнуто многочисленными исследованиями еще в 1970-е годы.

Миф №4. Дети с аутизмом рождаются у матерей, которые пьют и курят во время беременности

Употребление алкоголя во время беременности недопустимо и может вызывать тяжелые нарушения у ребенка. При этом эти факторы не являются прямой причиной аутизма.

Миф №5. РАС можно «подхватить»

Аутизм — это не заболевание, а нарушение развития, которое присутствует у человека с рождения. Аутизмом невозможно заразиться.

Аутичные люди

Миф №6. Все аутичные люди обладают гениальными способностями / Все люди с аутизмом имеют интеллектуальные нарушения.

Люди с аутизмом очень разные.

Это целый спектр расстройств, а значит, и разный уровень выраженности трудностей, связанных с социальной коммуникацией и социальным взаимодействием, а также повторяющимся поведением и особенностями обработки информации.

У одних людей есть выдающиеся способности, они успешно работают и адаптируются, а у других — выраженные трудности с бытовыми навыками, коммуникацией, обучением и многим другим.

В целом интеллектуальные нарушения не входят в диагностические критерии аутизма. Это два разных расстройства.