

**Формирование  
социально-бытовых умений  
у обучающихся с ЗПР  
в учебной деятельности.**

Симакова Валентина Владимировна, педагог-психолог

Направления работы по формированию жизненных компетенций  
«Овладение социально-бытовыми умениями,  
используемыми в повседневной жизни»:

- Ориентировка в устройстве школьной жизни, участие в повседневной жизни класса, принятие на себя обязанностей наряду с другими детьми.
- Сформированность активной позиции ребёнка и укрепление веры в свои силы в овладении навыками самообслуживания: дома и в школе, стремления к самостоятельности и независимости в быту и помощи другим людям в быту.
- Освоение правил устройства домашней жизни, разнообразия повседневных бытовых дел (покупка продуктов, приготовление еды, покупка, стирка, глажка, чистка и ремонт одежды, поддержание чистоты в доме, создание тепла и уюта и т.д.), понимание предназначения окружающих в быту предметов и вещей. Формирование понимания того, что в разных семьях домашняя жизнь может быть устроена по-разному.
- Сформированность стремления участвовать в устройстве праздника, понимания значения праздника дома и в школе, стремления порадовать близких, понимание того, что праздники бывают разными.

- Амбросьева Н.Н. Классный час с психологом: сказкотерапия для школьников: методическое пособие. – 2-е изд.; доп. и перераб. – М.: Глобус, 2007. – 189 с. – (Классное руководство).
- Лабиринт души: Терапевтические сказки/ под ред. Хухлаевой О.В., Хухлаева О.Е. – 5-е изд. – М.: Академический Проект, 2007. – 176 с. – (руководство практического психолога).
- Набойкина Е.Л. Сказки и игры с “особым” ребенком. – СПб.: Речь, 2006. – 144 с.
- Панфилова М.А. Лесная школа: Коррекционные сказки и настольная игра для дошкольников и младших школьников. – М.: ТЦ Сфера, 2002.
- Пилипко Н.В. Громова Т.В., Чибисова М.Ю. Здравствуй, школа! Адаптационные занятия с первоклассниками: Практическая психология учителю. / под ред. Пилипко Н.В. – М.: УЦ “Перспектива”, 2002. – 64 с.
- Фопель К. Как научить детей сотрудничать? Психологические игры и упражнения: Практическое пособие / Пер. с нем.; в 4-х томах. 2-е изд. Стер. – М.: Генезис, 2003. – 160 с.: ил.
- Хухлаева О. Хочу быть успешным: Методическое пособие /О. Хухлаева – М.: Чистые пруды, 2005. – 32 с. (библиотечка “Первого сентября”, серия “Школьный психолог”.вып 5).
- Черняева С.А.Психотерапевтические сказки и игры. – СПб.: Речь, 2003. – 168 с.

В основе содержания урочной деятельности учителя по формированию социально-бытовой компетенции лежит рабочая программа «Окружающий мир» УМК «Планета знаний» авторов И.В. Потапова, Г.Г. Ивченковой, Е.В. Саплиной, А.И. Саплина 1-4 классы АСТ: Астрель, 2011г.

# Знакомство с годовым циклом семейных и школьных праздников, осмысление их значения и особенностей

## **1 четверть**

1 класс

Тема: Ты и твоё имя.

Формы работы: Практическая работа «Как правильно дарить и принимать подарки».

## **2 четверть**

Тема: Зима.

Формы работы: Проект «Знай, люби и охраняй природу».

## **4 четверть**

Тема: Наши родственники.

Формы работы: Рассказ «История моей семьи».

Тема: Хороший день.

Формы работы: Рисунок на планшете «День Победы в нашей семье».

## **3 четверть**

2 класс

Тема: У лесного озера.

Формы работы: Проект «Семейные традиции»

## **4 четверть**

Тема: Бюджет семьи.

Формы работы: Рассказ «Праздник в нашем доме».

Тема: Лето

Формы работы: Работа на ноутбуке «Здоровье и безопасность на каникулах в летнее время».

**4 четверть**

3 класс

Тема: Традиции народов нашей страны.

Формы работы: Беседа «Наша страна – Россия»

Тема. Экскурсия «Улицы и памятные места родного города»

Формы работы: Беседа «Соблюдение правил безопасности на экскурсии»

Тема: Государственные награды.

Формы работы: Открытка на планшете в PowerPoint «День Победы в нашей семье».

**2 четверть**

4 класс

Тема: Карта полушарий

Пр/р. Работа с картой.

Формы работы: Конкурс праздничных семейных фотографий.

**3 четверть**

Тема: Город и горожане. Мода XIX века.

Формы работы: Рассказ «Как одевались дети в XIX веке».

**4 четверть**

Тема: Дальний Восток. Южные города России.

Формы работы: Дидактическая игра «Узнай праздник».

Тема: Тыл в годы войны. Победа над фашизмом.

Формы работы: Открытка на планшете в PowerPoint «День Победы».

Спасибо за внимание!